



POSTUPCI PRILIKOM ULASKA U KUĆU / STAN

PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE PROTIV COVID-19



1



Kada se vratite kući ne dirajte ništa.

2



Skinite obuću.

3



Dezinifikujte šape vaših kućnih ljubimaca.

4



Koristite vruću vodu, 60°C

Svucite gornje slojeve odeće i smestite ih u plastičnu kesu.

5



Odložite torbicu, novčanik, ključeve i slično u kutiju na ulazu u stan.

6



Ruke, zglobove, lice, vrat i sl.

Tuširajte se, a ako ne možete operite dobro ruke i lice vodom i sapunom.

7



Dezinifikujte mobilni telefon i naočare alkoholom.

8



Nemojte zaboraviti da nosite gumene rukavice

Očistite površine onoga što ste doneli spolja s izbeljivačem pre nego što ih odložite.

9



Pažljivo skinite rukavice i operite ruke.

10



Imajte na umu da potpuna dezinfekcija nije moguća, ali radimo sve da smanjimo rizik.



POSTUPCI AKO ŽIVITE SA OSOBOM U RIZIKU OD ZARAZE

PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE PROTIV COVID-19



1



Spavajte u odvojenim krevetima.

2



Pripremite rastvor izbeljivača (Varikine), 20ml na 1 litar vode.

3



Ne koristite iste peškire, pribor za jelo, čaše i sl.

4



Prekidače, stolove, stolice i sl.
Čistite i dezinfikujte svakodnevno površine s kojima ste često u kontaktu.

5



Perite odeću, posteljinu i peškire što češće.

6



Održavajte udaljenost, spavajte u odvojenim prostorijama.

7



Prostorije provetrvajte često.

8



Nazovite izabranog lekara ili epidemiologa ako imate temperaturu preko 38°C i teškoće sa disanjem.

9



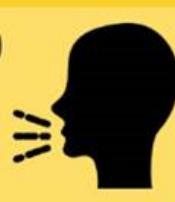
Ne prekidajte samoizolaciju pune dve nedelje. Nakon svakog prekida trebalo bi ponovo početi brojati dve nedelje.



POSTUPCI PRILIKOM IZLASKA IZ KUĆE

PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE PROTIV COVID-19



-  1 Kad izlazite napolje obucite jaknu ili nešto sa dugim rukavima.
-  2 Skupite kosu, ne nosite minduše, narukvice i prstenje. Ne dodirujte se po licu.
-  3 Masku navucite neposredno pre izlaska iz stana.
-  4 Izbegavajte koristiti stredstva javnog transporta.
-  5 Ako izlazite sa domaćom životinjom, izbegnite da se trlja o javne površine
-  6 Ponesite jednokratne maramice i koristite za doticanje javnih površina i ručki.
-  7 Zgužvajte maramicu i bacite je u zatvorenu kantu za smeće.
-  8 Ako kašljete ili kijate, učinite to na laktu, a ne na rukama ili u vazduhu.
-  9 Ako plaćate novčanicama, dezinfikujte ruke.
-  10 Operite ruke nakon što dodirnete bilo koji predmet i površinu ili nosite dezinfekcijsko sredstvo.
-  11 Ne dirajte lice pre nego što ste temeljito oprali ruke .
-  12 Održavajte udaljenost od drugih osoba.